

Tipps zum Energiesparen im Haushalt

- Helle Lampenschirme und weiße Wände verstärken die Beleuchtungswirkung.
- Verwenden Sie Energiesparlampen.
- Schließen Sie gleich mehrere Geräte (z. B. Drucker, Computer und Bildschirm) gemeinsam an eine schaltbare Steckdosenleiste und schalten diese per Knopfdruck komplett aus.
- Ungenutzte Elektrogeräte sollten immer komplett ausgeschaltet werden.
- Achten Sie bei der Anschaffung neuer Elektrogeräte auf die Energieeffizienzklasse und den Wasserverbrauch.
- Verwenden Sie Energiesparprogramme bei Waschmaschinen und Geschirrspülern.
- Schalten Sie die Waschmaschine erst dann ein, wenn sie komplett befüllt ist.
- Stellen Sie Kühlschränke nicht neben Wärmequellen wie Heizkörper oder Herd.
- Tauen Sie Kühl- und Gefrierschränke regelmäßig ab.
- Setzen Sie beim Kochen den richtigen Topf auf die richtige Platte um unnötige Wärmeverluste zu vermeiden. Verwenden Sie am besten Töpfe mit glatten Böden.
- Nutzen Sie „Restwärme“. Schalten Sie beim Kochen einfach den Herd oder Backofen einige Minuten früher aus.